



Úvodník

Milí naši čitatelia a čitateľky !

Po skončení letných prázdnin nebol ,ako zvyčajne, začiatok školského roka ľahký. No týždeň plynul za týždňom a je tu koniec októbra , respektíve začiatok novembra. Počas tohto obdobia sme v našej škole stihli už dosť. Na podujatiach, ktoré sa počas prvých dvoch mesiacov organizovali v škole, naši žiaci preukázali šikovnosť aj tvorivosť a naši učitelia chuť spolupracovať a zveľaďovať chod školy.

O nich a mnohom inom sa dočítate v novom vydaní časopisu ŠACÁK.

A mimochodom, do nasledujúcich mesiacov školského roka želáme všetkým pedagógom aj žiakom, predovšetkým dobré zdravie a veľa síl, pretože ďalšie, možno aj náročnejšie úlohy a výzvy na všetkých ešte len čakajú.

Vaša redakčná rada časopisu.



AstroShow

Každý z nás sa rád díva na hviezdy, každého z nás očarí svietiaci mesiac na jasnej nočnej oblohe. O vesmíre a hviezdach sa postupne učíme od základnej školy, listovali sme si ako deti v rôznych encyklopédiách. No nie každý mal možnosť navštíviť planetárium.

A tak sme ho 20. septembra priniesli do školy. Za pár minút vyrástlo v klube prenosné nafukovacie planetárium a show, teda presnejšie AstroShow, sa mohla začať.

Rôzne skupiny si pozreli rôzne filmy. Mali možnosť sa naučiť niečo nové o kolo-behu vody, o modernom vesmírnom výskume, ale aj o čiernych dierach.

Všetkým sa aktivita páčila, škoda, že si ju nemohli užít všetci. Nevadí. Určite sme nemali planetárium na škole naposledy.

Ďakujeme za príjemné spes-trenie dňa.

E.K.

"Poklady skryté na oblohe sú také obrovské, že ľudský rozum nikdy nebude mať nedostatok čerstvej potra-vy."

Johannes Kepler



OBSAH:

AstroShow	1
Noc výskumníkov 2022	2
Slovakia TECH FORUM EXPO 2022	2
Európsky deň jazykov	2
Voľby do školského parlamentu	3
Týždeň zdravej výživy	3
Ako bolo na Erasmus +	4
Medzinárodný deň knižníc	4
Pobytové školenie členov školského parlamentu	5

Prototypové a inovačné centrum (PaIC) na TUKE	5
Exkurzia v Podbrezovej	6
Dejepisná exkurzia	6
Prevencia extrémizmu	6
Zbierka Dni nezábudiek 2022	6
Deň dobrovoľníctva	7
Zamyslenie	7
Niečo na záver	8

Noc výskumníkov 2022

Dňa 30.9.2022 sa konalo v nákupnom centre Atrium Optima už tradičné podujatie Európska noc výskumníkov 2022.

Naša škola tam prezentovala problematiku pod názvom ENERGIA A VODÍK. Žiakom základných škôl a širokej verejnosti sme na modeloch predvádzali výrobu a skladovanie vodíka. Následne sme z vodíka pomocou takzvaného „palivového článku“ vyrábali elektrickú energiu na pohon modelu automobilu.

Popri vodíku ako akumulátora energie sme tam prezentovali aj ďalšie formy ekologickej výroby elektrickej energie, a to pomocou funkčných modelov elektrární: veternej, solárnej, výroby elektriny zo soľného roztoku, etanolu a rozdielu tepelnej energie vody.

S problematikou ekologickej výroby elektrickej energie a vodíka budú oboznámení

všetci žiaci prvého ročníka našej školy. Formou experimentu budú mať tak pútavé a zážitkové hodiny počas praktického vyučovania.

Súčasťou stánku bolo aj programovateľné robotické rameno. Bola to ukážka toho, že žiaci našej školy sa oboznamujú s programovaním nových priemyselných technológií.

Náš stánok sa počas celého dňa tešil veľkému záujmu žiakov, detí, ale aj ich rodičov.

Bola to výborná príležitosť prezentovať školu na verejnosti.

Peter Vida



Slovakia TECH FORUM EXPO 2022

EXPO a my? Žiadny problém. Keď nám naša triedna spomenula, že môžeme ísť na technologickú konferenciu, neváhali sme. Jednak preto, že sme počas nášho štúdia na škole nikde neboli a jednak preto, že to znelo lákavo.

A tak sme sa 20. septembra 2022 stali súčasťou najväčšej technologickej konferencie Slovakia TECH FORUM EXPO, ktorá sa konala v Kulturparku v Košiciach. Nechýbala ani výstava technologic-

kých novinek. Ráno sme začali kávu podávanou robotickým baristom, neskôr sme okrem mnohých ďalších sledovali stavbu tela na maximálne realistických simulátoroch, elektrochemickú výrobu vodíka, robotickú kresbu, vyskúšali rôzne potenciály kovov na princípe galvanického článku, pohyb kozmických telies v hyperbolickej „čiernej diere“, zasúťazili si v skupinovom meračí postrehu.

Po posilnení vesmírnymi pukancami sme sa zúčastnili aj prednášok nie len so slovenskými spíkrami, ale aj anglickými, z ktorých veľký úspech mala prednáška „Ako bude vyzerať mobilita budúcnosti.“

Ďakujeme našej triednej, pani Demeterovej, že nám umožnila stráviť zaujímavý a podnetný deň.

chalani zo IV.BB

„Technológia je všetko, čo tu nebolo, keď ste sa narodili.“

Alan Kay



Európsky deň jazykov



26. septembra sa každoročne oslavuje Európsky deň jazykov. Nezabudli sme na tento deň ani v tomto školskom roku. Pri tejto príležitosti sa žiaci tretích a štvrtých ročníkov zapojili do aktivít na hodinách cudzieho jazyka.

Žiaci riešili rôzne úlohy. Na základe obrázkov s nápovedami mali správne určiť, v akom štáte sa miesto nachádza. V tejto úlohe boli najúspešnejší žiaci III.DP a IV.BB triedy, ktorí uhádli 17 krajín z 20-tich.

Ďalšia úloha pozostávala zo správneho identifikovania ukážky z rôznych európskych jazykov. Najúspešnejší riešitelia tejto úlohy boli z triedy IV.BB, ktorá úspešne identifikovala 21 jazykov z 32.

Ďalšou disciplínou bolo pexeso, v ktorej mali žiaci za určitý časový limit nájsť všetky páry pexesa. Pexeso sa skladalo z písmen abecedy a azbuky. Najrýchlejšie pexeso vyriešila trieda IV.BB za 13:34 min. a III.DP za 15:32 min.

Deň prebehol v dobrej nálade a žiaci sa dozvedeli nové, zaujímavé informácie

o jazykoch EÚ, ako napríklad to, že najdlhšie slovo je vo švédskom jazyku a pozostáva zo 131 písmen.

Kristína Kouassi





Voľby do školského parlamentu

V dňoch 30.9. a 3.10.2022 na našej škole prebehli voľby členov do školského parlamentu. Žiaci školy si tajným hlasovaním zvolili svojich zástupcov, ktorí ich budú zastupovať vo vzťahu k vedeniu školy a svojim postojom a konaním budú obhajovať záujmy žiakov a podieľať sa na vytváraní priateľskej atmosféry v škole aj navonok.

Za členov školského parlamentu (ďalej len ŠP) boli zvolení títo žiaci:

Lukáš Gališin	IV.DM
Peter Nižník	II.M
Attila Csatlós	II.DP
Radovan Goliaš	III.T
Ľubomír Hovanec	III.T
Martin Jaklovský	II.T
Matúš Duňa	III.BM
Sebastián Flóra	II.DP

Dňa 17.10.2022 sa členovia ŠP stretli, aby si tajným hlasovaním zvolili predsedu, podpredsedu a tajomníka. Predsedom

ŠP sa stal **Ľubomír Hovanec**, za podpredsedu ŠP bol zvolený **Radovan Goliaš** a tajomníkom ŠP sa stal **Attila Csatlós**.

Členovia ŠP v tento deň volili aj zástupcu žiakov do Rady školy, ktorým sa stal **Peter Nižník**.

Ďakujeme všetkým za zodpovedný prístup k voľbám a zvoleným členom ŠP srdečne blahoželáme a želáme veľa úspešných aktivít. Ostatní kandidáti, ktorí neboli zvolení za členov ŠP sa stávajú aktívnymi dobrovoľníkmi ŠP a tým zabezpečujú zastúpenie žiakov zo všetkých tried a ich spoluprácu pri plánovaní aktivít, či podávanie návrhov a pripomienok.

A keď už máme voľby za sebou, tak aj touto cestou chceme všetkých podporiť a povzbudiť na spoluprácu so ŠP. Veríme, že pri plánovaní aktivít budete nápomocní a svojimi návrhmi prispějete



k tomu, aby sme mali našu školu zábavnejšiu a takú aby sme sa v nej cítili jednoducho fajn.

Zároveň Vás pozývame na naše stretnutia, o ktorých budeme čoskoro informovať.

Mladí aktivisti, školský parlament a koordinátorka ŠP Katarína Kovalová

Týždeň zdravej výživy



Našu každoročnú tradíciu—Svetový deň výživy - sme sa rozhodli tento rok obohatiť. Pripravili sme viacero aktivít, ktoré prebiehali v priebehu týždňa od 17. októbra do 21. októbra 2022.

V pondelok, 17. októbra, sme pripravili Deň zdravej výživy s našimi tradičnými chutovkami, ktorých sme sa kvôli pandemickým opatreniam museli na dva roky vzdať. Do tematicky vyzdobeného klubu nás na ochutnávku zdravých nátierek pozvali žiaci v relácii, vysielanej v školskom rozhlas. Pestré chlebíky nielen lákavo vyzerali, ale aj výborne chutili. Pripravili ich šikovné ruky našich spolužiakov z I.TL. Veru, tí naši prváci sa nezdať!

Medzitým prebiehal aj program, zameraný na duševné zdravie a zdravý životný štýl pod taktovkou pánov psychológov z CPPPaP Zuzkin park v Košiciach, s ktorými veľmi radi spolupracujeme. Páni psychológovia, Mojmír Trebuňák a František Forgáč, nie sú u nás na škole prvýkrát. Vždy sa k nám radi vracajú na rôzne aktivity a stále majú chlapcom čo povedať.

Deň prebehol v príjemnej atmosfére, chutovky chutili každému, neostal ani jeden kúsok. Tešíme sa znova o rok, kedy opäť niečo zaujímavé pripravíme.

V utorok, 18. októbra a vo štvrtok, 20. októbra sa uskutočnili účelové cvičenia pre 1. a 2. ročník. Počasie bolo nádherné slnečné, krásna farebná jeseň ako sa patrí. V rámci účelového cvičenia sa prvýkrát konal Beh pre zdravie, beh v areáli našej školy. Nuž beh, kto chcel, bežal, kto nevládal, tak sa prešiel. Pre svoje zdravie.

Samozrejme, že sme najrýchlejších bežcov ocenili „zdravou“ čokoládou.



Je mi to ľúto, ale na zdravie neexistuje žiadny čarovný liek. Ak chcete byť zdraví a vyzerat' zdravo, musíte sa proste zdravo stravovať a viesť zdravý životný štýl. Bodka.

Morgan Spurlock

V stredu, 19. októbra, k nám zavítali študentky medicíny zo Spolku medikov z Košíc. Pripravili si pre žiakov dva workshopy - Nutria a Antitabacco.

Workshop Antitabacco priblížil žiakom, aké zdravotné riziká môžu nastať pri fajčení, aké má fajčenie nepriaznivé vplyvy na ich organizmus a aké choroby ich môžu zasiahnuť pri intenzívnom fajčení.

Žiaci mali možnosť vyskúšať si aj tzv. smokelyzer – prístroj na meranie CO2 v krvi, čiže ako je naša krv okysličená. Na základe tabuľky sa žiaci mohli zaradiť do jednotlivých kategórií od nefajčiarov až po silných fajčiarov.

Prednáška Nutria podala výklad o zdravých a nezdravých potravinách, o vitamínoch a mineráloch prospešných pre naše telo, čo sa deje s našim telom pri ich nedostatku resp. prebytku. Vysvetľovala sa aj látková premena v tele, a iné. Žiaci dostali aj užitočné typy pre svoje stravovanie, čo jesť pred tréningom a čo po tréningu. Ako často sa stravovať, čo má plnohodnotnú a zdravú výživu obsahovať.

Dopoludnie prebehlo v priateľskej atmosfére, žiaci dostali mnoho užitočných rád a odporúčaní o zdravej a vyváženej strave a taktiež typy ako prestať fajčiť a prečo vôbec nezačať.

organizačný tím

Ako bolo na Erasmus +

Minulý školský rok medzi členov Školského parlamentu prišiel Jakub Szepesgyorky z RCM v Košiciach. Stretnutia si všetci pochvaľovali, veď sa zabavili a naučili sa niečo nové hravou formou.

Lukáša stretnutie namotivovalo natoľko, že sa rozhodol prekročiť svoju komfortnú zónu a rozhodol sa využiť príležitosť.

To už je reč o Erasme+, o programe pre mladých a o mladých, o ktorom sa na stretnutí dozvedel. Ako túto skúsenosť zapojiť sa do programu EÚ vníma Lukáš sa dozvieme v nasledujúcich riadkoch priamo od neho.

„Počas letných prázdnin som mal možnosť zúčastniť sa na projekte Erasmus+ v Belgicku. Erasmus+ je program EÚ na podporu vzdelávania, odbornej prípravy mládeže a športu v Európe. Podporujú sa ním priority a činnosti stanovené v európskom vzdelávacom priestore, akčnom pláne digitálneho vzdelávania a v programe v oblasti zručností pre Európu. Projekt sa nazýva Youthcracy 2022, jeho cieľom bolo, aby mladí ľudia z rozličných kútov Európy zažili a zistili ako vyzerá a funguje politika.

Súčasťou projektu bolo stretnutie sa s reálnymi politikmi. Projektu sa zúčastnilo 6 krajín a to: Veľká Británia, Belgicko, Nemecko, Luxembursko, Taliansko a Slovensko.

Projekt trval približne 8 dní počas ktorých sme simulovali demokratický štát. V simulácii s 37 účastníkmi, respektíve občanmi štátu, s pomedzi ktorých sme si následne volili parlament, vládu, sudcov, políciu a vytvárali zákony. Samozrejme všetko prebiehalo pod dozorom a za pomoci lídrov z vymenovaných krajín.

Môžem povedať, že tento Erasmus+ som si jednoznačne užil. Je úžasné spoznať rozličných ľudí z iných krajín, iných kultúr, iných tradícií.



*Program Erasmus+ sa v oblasti mládeže
usiluje zlepšiť vedomosti, zručnosti a
postoje mladých ľudí, ktoré sú v živote
potrebné, napr. na to, aby sa mladí ľudia
ľahšie osamostatnili.*

Som presvedčený že Erasmus+ je skvelá príležitosť pre mladých ľudí rozvíjať sa hlavne v anglickom jazyku, ale aj pre ich osobnostný rozvoj.

Na svojom presvedčení trvám, rád by som tento odkaz šíril ďalej a ešte viac medzi mladých študentov a spolužiakov, nech aj oni využijú príležitosť zažiť to, čo som zažil ja.“

Lukáš Gališin, IV.DM



Medzinárodný deň knižníc

MEDZINÁRODNÝ DEŇ KNIŽNÍC



anglického jazyka.

Úlohu knižníc pri sprostredkovaní informácií (THE CONCEPT OF SHARING) sme si priblížili výstavkou cudzojazyčnej i prekladovej literatúry, simulovanou besedou (INTERVIEW), i súťažou čitateľ-

skej gramotnosti (READING CHALLENGE).

Žiaci si precvičili svoje komunikačné zručnosti, podelili sa o svoje vedomosti, porozprávali o knihách, ktoré ich zaujali.

**Všetko po anglicky!
WELL DONE!**

Erika Hatalová



Pobytové školenie členov školského parlamentu

V dňoch 5.10. až 7.10.2022 sa žiaci Radovan Golias, Ľubomír Hovanec, Attila Csatlós a Vojtech Jenčík zúčastnili pobytového školenia členov školských parlamentov v Kysaku.

Zo školenia sa vrátili s novými skúsenosťami, vedomosťami a informáciami, plní dobrých dojmov, pocitov, nových zážitkov a priateľstiev. Prišli namotivovaní vykonávať kvalitnú prácu člena Školského parlamentu na našej škole a pripravení odovzdať svoje poznatky a skúsenosti zo vzdelávania svojim spolužiakom.

Ako školenie prebiehalo?

Počas prvého dňa, po zoznámení sa, prítomní predstavili svoj školský parlament prirovnaním k domu. Ako vyzerá ten náš? To nájdete medzi fotkami.

Na druhý deň sa zaoberali tímovou spoluprácou. Formou aktivít zistili, čo pomáha a nepomáha pri práci v tíme. Nasledne objavili 9 tímových rolí, ktoré

môžu mať v tíme ŠP.

Pokračovali SWOT analýzou, počas ktorej objavili silné a slabé stránky školského parlamentu a jeho príležitosti a ohrozenia.

Ešte tento deň diskutovali o zmysle ŠP a snivali o dokonalom školskom parlamente. Druhý deň ukončili tvorbou akčného plánu pre svoj ŠP.

Na tretí deň viedli diskusiu o ideálnych koordinátorkách. Na záver sa cez dixit karty rozprávali o dojmoch zo školenia. Chlapci prezradili, že oni ich majú naozaj veľmi dobré. Naučili sa aj to, aká dôležitá je spätná väzba, a preto ešte pred odchodom vyplnili anonymný dotazník.

Čo poviete? Nechceli by ste skúsiť nabadúce aj vy? Ja verím, že takéto vzdelávanie môže byť prínosom pre každého mladého človeka. Stačí len chcieť a mať vôľu ... tak ako sa rozhodnete? Pridáte sa k nám? Prídete so svo-

jimi návrhmi medzi nás? Školský parlament je tu pre vás. Spolu to dokážeme a naša škola bude naozaj našim druhým domovom. Bude priateľská a zábavná a všetci spolu sa v nej budeme cítiť dobre a bezpečne.

*účastníci školenia
a koordinátorka ŠP Katarína Kovalová*



*Školský parlament je medzičlánok
medzi učiteľmi a žiakmi. Snaží sa
riešiť otázky, ktoré sa týkajú nás
všetkých, aby sme sa cítili na
našej škole ešte lepšie.*



Prototypové a inovačné centrum (PaIC) na TUKE

Dňa 11. októbra 2022 sme sa skupina programátorov IV.PPS triedy, v rámci predmetu programovanie strojov a zariadení pod vedením pani učiteľky Kataríny Kovalovej, zúčastnili exkurzie Prototypového a inovačného centra (PaIC) TU v Košiciach.

Po hale PaIC nás sprevádzal náš bývalý žiak Jaroslav Červený. Predstavil nám pracovisko, ukázal a pomenoval nám stroje a zariadenia, ktoré sa v hale nachádzajú a aj keď niektorí toto pracovisko už tak trochu poznali, ale „niektorí z ďaleka neznamena všetci“, oboznámil nás s tým, na čo je toto centrum zamerané a čomu sa jeho zamestnanci venujú ...

Po úvodných slovách nám Jaro ukázal, vysvetlil a popísal meranie nástrojov a obrobkov na niekoľkých strojoch. Potom sme si nastavenie a meranie nástroja mohli vyskúšať aj sami. Mali sme možnosť vidieť v činnosti rôzne stroje a informácií

o nich sme dostali naozaj dosť. Postupne sme si ešte viac uvedomovali dôležitosť poznania základných teoretických vedomostí a ich prepojenie s praxou.

Uvedomili sme si, že ešte sa máme čo učiť, aby z nás boli dobrí programátori. Ktovie, nakoniec možno práve informácie, ktoré odzneli počas exkurzie, niektorým z nás pomôžu úspešne zvládnuť ústnu odpoveď na maturitnej skúške.

V závere sme sa dozvedeli o DOD na TUKE. Návšteva centra niektorých z nás namotivovala tak, že sa rozhodli na druhý deň využiť príležitosť a zúčastniť sa ho.

programátori zo IV.PPS



Exkurzia v Podbrezovej

Dňa 19.10.2022 sa hutníci – operátori, triedy IV.BA a IV.BB, zúčastnili exkurzie v Železiarniach Podbrezová a.s., ktoré sú výrobcom ocele a oceľových bezšvíkových rúr so sídlom na strednom Slovensku v obci Podbrezová. Spoločnosť sa radí k popredným výrobcam oceľových rúr v Európe.

Našou prvou zastávkou bolo Historické múzeum v závode, ktoré mapuje históriu hutníctva v regióne, vznik podbrezovských železiární a ich vplyv na rozvoj regiónu. Expozícia na dvadsiatich dvoch paneloch popisuje historické fakty, dokumentované fotografiami, materiálmi a exponátmi uloženými v štrnástich presklených vitrínach.

Nasledovala prehliadka Starého závodu - elektrickej oblúkovej pece, panvovej pece, a zariadenia plynulého odlievania ocele. Žiaci videli celý proces výroby a odlievania ocele, sledovali odlievanie trosky a prípravu panvy na ďalšie použitie.

Potom sme sa presunuli do Nového závodu na valcovanie bezšvíkových rúr za tepla a ťaháren rúr. Prešli sme okolo celej valcovacej trate od vstupu až po finálne výrobky. V ťahárni rúr sme videli celý proces výroby bezšvíkových rúr za studena.

Unavení a plní zážitkov sme po dlhej, takmer päťhodinovej exkurzii v podniku, nasadli do autobusu a vybrali sa na cestu domov.

Petra Demeterová



Dejepisná exkurzia

Dňa 13.10.2022 sa žiaci technického lýcea zúčastnili dejepisnej exkurzie v historickej budove Východoslovenského múzea.

Žiaci mali možnosť absolvovať aktuálnu výstavu - Dary a darcovia, expozíciu- Príroda Karpát a Košický zlatý poklad. Ten ich určite zaujal najviac a myslím, že oprávnené.

Veď je jedným z najvýznamnejších nielen v európskom, ale aj svetovom meradle.

Všetci sme sa obohatili vedomosťami, ktorých o našich krásnych Košiciach určite nikdy nie je dosť.

Gabriela Špaková a I.TL



Prevenca extrémizmu

Dňa 21.10.2022 sa všetky triedy 3. ročníka zúčastnili besied, zameraných na prevenciu extrémizmu. Extrémizmus je problém, ktorý narastá aj medzi mladými ľuďmi. Účinnou oblasťou, ako minimalizovať rizikové správanie, medzi ktoré extrémizmus samozrejme patrí, je prevencia, realizovaná práve v školskom prostredí.

Naša škola v tomto smere vyvíja úsilie, aby naši žiaci mali dostatok informácií, ako

predchádzať rizikovému správaniu, dôsledkom trestnoprávnej zodpovednosti.

Ďakujem Policajnému zboru v Košiciach, ktorý svojim aktívnym prístupom výrazne napomáha realizovať tieto preventívne aktivity.

Osobitná vďaka patrí mjr. Sotákovi a kpt. Babiarovej za ich podnetné prednášky.

Gabriela Špaková



Zbierka Dní nezábudiek 2022

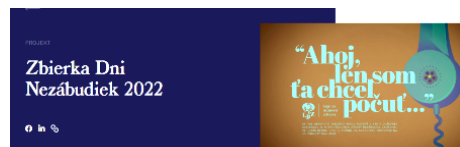
Aj v tomto roku sa žiaci našej školy aktívne zapojili do predaja modrých nezábudiek, v rámci Svetového dňa duševného zdravia.

Celoslovenskú informačnú kampaň organizuje **Liga za duševné zdravie**, ktorá sa prostredníctvom vyzbieraných peňazí snaží rozvíjať sieť starostlivosti o ľudí s duševnými ochoreniami a ich začlenením

do spoločnosti.

Srdečná vďaka patrí hlavne žiakom z triedy III.T, konkrétne Samovi Boľanovskému, Gabovi Domovcovi, Samovi Hajzušovi, Marekovi Hricovi, Danovi Imrichovi a Kaji Macákovej.

Gabriela Špaková



Deň dobrovoľníctva - v našej ZOO

Posledný deň pred jesennými prázdninami sa žiaci našej školy, maturanti zo IV.TB, v rámci dobrovoľníckej činnosti spolupodielali na čistení výbehu pre danielov škrvňitých. Miesto vedomosti tentokrát trénovali kondíciu. A musíme uznať, pracovali v plnom nasadení.

Ďakujeme p. Malešovej a kolektívu za skvelú príležitosť stráviť užitočný čas. Taktiež ďakujeme za pohostenie. Veríme, že sme svojou troškou pomohli, pretože práce v tomto jesennom období je v našej krásnej ZOO neúrekom.

Samozrejme, ďakujem aj svojim študentom za skvelo odvedenú prácu a úsilie. Počasie nám vyšlo, hlavy vyvetrané. Tak hor sa opäť do učenia !

Gabriela Špaková a žiaci IV.TB



Zamyslenie

Jeseň života - prameň bohatstva a múdrosti

/ úvaha/

Život je dnes uponáhľaný, náročný. Musíme pracovať, chodiť do školy, platiť účty...

Stále zrýchľujúci sa kolobeh. Ale i tak by sme nemali zabúdať na tých, ktorí nám vytvorili podmienky pre život, ktorí nás vychovali, na všetkých tých, ktorí sú starší ako my.

Ved' staroba je tiež jednou z etáp ľudského života. Čaká každého z nás. Prichádza tak pomaly, že si ju niektorí uvedomia v poslednej chvíli a nestihnú si ju vychutnať. Sú ľudia, ktorí tvrdia, že nie je čo vychutnávať. Proti ich tvrdeniu stoja životy mnohých, ktorí svoju jeseň života prežili v nádherných pokojných farbách. Staroba je predsa veľkou príležitosťou tešiť sa z toho, čo sme v živote prežili a tešiť sa z toho, čo prežívajú ľudia okolo nás. Život človeka je vzácnym darom, ktorý treba milovať a brániť v každej jeho fáze. Musíme ho rešpektovať a zveľaďovať, a to od jeho počiatku až po prirodzený zánik.

Je potrebné, aby vo verejnosti vzrastalo vedomie, že starí ľudia sú v každom prípade prameňom bohatstva, ktorý je nedocenený. Nedovoľme, aby tí, skôr narodení, mali dôvod cítiť, že sa im účty nedostáva. A to nielen v októbri, ktorý OSN vyhlásila za Mesiac účty k starším. Počúvajte sa navzájom, zamyslime sa nad významom povedaného. Rešpektujme názory starších a majme pochopenie pre nedočkavosť a snahu mladých o život bez kompromisov.

Aj o tom je generačná kontinuita, aj o tom je ľudské spolužitie.

J.P. a žiaci I. TL

Niečo na záver

Medzinárodný deň čokolády – 13.september

Mliečna, biela, horká, chutná, sladká, jedinečná. Taká je čokoláda, ktorá každoročne slávi svoj medzinárodný deň 13. septembra. Slovo čokoláda má pôvod v jazyku Nahuatlov - pôvodných obyvateľov stredného Mexika, kde sa kakaovník pestoval už pred tritisíc rokmi. Na šírení čokolády do celého sveta majú zásluhu španielski misionári. Začali ju nosiť ako znak lásky na územia, kde hlásali Božie slovo.

Prečo jesť čokoládu bez výčitiek?

- zlepšuje náladu a navodzuje pocit šťastia,
- zaháňa únavu a dodáva energiu,
- obsahuje veľké množstvo minerálnych látok.

Počas tohto dňa sme si aj my, žiaci **technického lýcea**, vychutnali toto sladké afrodisiakum a pripravili si pre vás krátky kvíz o čokoláde.

Mňam, čokoláda!!!

Čokoládový kvíz

1. Ktorá európska krajina si ako prvá pochutnávala na čokoláde?

- a) Anglicko
- b) Španielsko
- c) Francúzsko



2. Ktorá čokoláda je najzdravšia?

- a) biela
- b) tmavá-horká
- c) mliečna

3. Xocolatl, aztécky Nahuatl výraz, od ktorého vzniklo slovo čokoláda, sa prekladá ako:

- a) Horká voda
- b) Špinavá voda
- c) Hnedá voda

4. Odkiaľ pochádza čokoláda?

- a) Zo strednej Ameriky
- b) Zo severnej Afriky
- c) Z východnej Ázie

5. Prečo je biela čokoláda biela?

- a) Neobsahuje kakaovú sušinu.
- b) Kvôli veľkému množstvu použitého mlieka.
- c) Kvôli pridanému farbivu.

6. Čokoláda sa rýchlo topí na jazyku. Aký má bod topenia?

- a) 32°C
- b) 34°C
- c) 37°C

7. Čokoláda sa vyrába z kakaovníka. Patrí medzi:

- a) ovocie
- b) zeleninu
- c) oboje

8. V ktorej časti roka skonzumujeme najviac čokolády?

- a) Na Veľkú noc.
- b) Na Vianoce.
- c) Na Valentína.

9. Kto vymyslel tvar čokolády v tabuľkách?

- a) Belgičania
- b) Francúzi
- c) Angličania

10. Aj čokoláda obsahuje kofeín. Koľko tyčínok z čokolády by ste museli zjesť, aby ste prijali toľko kofeínu, koľko je v jednej šálke kávy?

- a) 8
- b) 15
- c) 14

Odpovede: 1b, 2b, 3a, 4a, 5a, 6b, 7b, 8b, 9c, 10c.

Žiaci I.TL



ŠPORT



Regionálne kolo v bedmintone



Florbal



Magna štafeta 4x1/4 Maratón